

U ŠKOLI

Dragica Benčik
Robert Posavec
Dinka Žulić



Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec

ISBN 978-953-49061-0-1

U ŠKOLI

RADNI UDŽBENIK ZA UČENIKE S TEŠKOĆAMA

GRAĐA LAGANA ZA ČITANJE

Čakovec 2020.

U školi: radni udžbenik za učenike s teškoćama

Autori: Dragica Benčik
Robert Posavec
Dinka Žulić

Ilustracije: Vedran Vurušić
Dizajn i prijelom: Robert Posavec
Naklada: e-izdanje

Nakladnik: Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec

Čakovec, svibanj 2020.



www.centar-odgojio obrazovanje-ck.skole.hr/

Sva prava pridržana. Dozvoljava se korištenje u školi za rad s učenicima s teškoćama. Slobodno se ispisuje za potrebe nastavnog rada.

Svaka distribucija, objavljivanje i umnožavanje na drugim medijima strogo je zabranjeno bez dozvole autora.

ISBN 978-953-49061-0-1

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ČAKOVEC

U ŠKOLI

RADNI UDŽBENIK ZA UČENIKE S TEŠKOĆAMA

GRAĐA LAGANA ZA ČITANJE

OVA PUBLIKACIJA IZRAĐENA JE UZ POMOĆ EUROPSKE UNIJE. SADRŽAJ OVE PUBLIKACIJE ISKLJUČIVA JE ODGOVORNOST CENTRA ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ČAKOVEC I NI NA KOJI SE NAČIN NE MOŽE SMATRATI DA ODRAŽAVA GLEDIŠTA EUROPSKE UNIJE



HIGIJENA

RUKE MORAJU BITI ČISTE!



ČISTE RUKE ČUVAJU ZDRAVLJE.
OPRANE RUKE SU ČISTE RUKE.



ZA PRANJE RUKU TREBAMO VODU
I SAPUN.
RUKE NAMOČIMO VODOM.
ISTRRLJAMO SAPUNOM.



RUKE ISPEREMO VODOM.
OBRIŠEMO RUČNIKOM.



NOKTI MORAJU BITI UREDNI.
UREDNI NOKTI SU PODREZANI I
ČISTI.
NOKTE REŽEMO ŠKARICAMA.

**TEKUĆA VODA BOLJE ISPIRE
NEČISTOĆU.**

ŠTO TI TREBA ZA ČISTE RUKE?

ZAOKRUŽI



POTPIS RODITELJA:

ČUVAJ SVOJE ZUBE



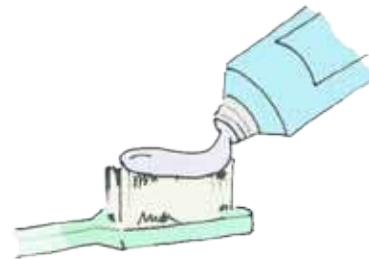
BEZ ZUBI NE MOŽEMO JESTI.
BEZ ZUBI TEŠKO GOVORIMO.



ZUBE MORAMO PRATI.
ZUBE PEREMO POSLIJE JELA.
ZUBE PEREMO PRIJE SPAVANJA.



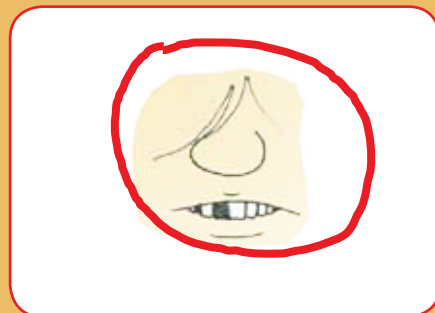
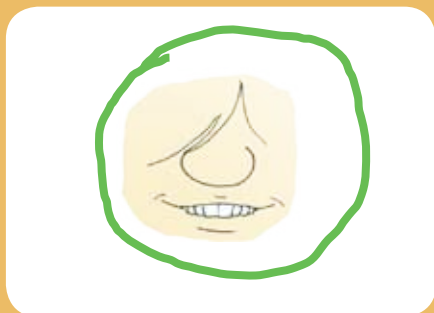
ZUBE PEREMO ČETKICOM I
PASTOM ZA ZUBE.
U ČAŠU NATOČIMO VODU.
MALO VODE UZMEMO U USTA.
ISPLJUNEMO VODU.



NA ČETKICU STAVIMO MALO PASTE.
ZUBE TRLJAMO ČETKICOM.
DOBRO ISPEREMO VODOM.
PAZIMO DA OPEREMO SVE ZUBE!

**IDI ZUBARU DA VIDI TVOJE ZUBE!
JEDI JABUKE.
NE JEDI PUNO SLATKIŠA.**

ZAOKRUŽI **ZELENIM** ŠTO JE ZA ZUBE DOBRO.
ZAOKRUŽI **CRVENIM** ŠTO JE ZA ZUBE LOŠE.



POTPIS RODITELJA:

SAMO UREDNA KOSA JE LIJEPA



UREDNA KOSA JE ČISTA KOSA.
UREDNA KOSA JE POČEŠLJANA.



KOSU NAMOČIMO TOPLOM VODOM.
NA MOKRU KOSU STAVIMO MALO
ŠAMPONA.
DOBRO TRLJAMO RUKAMA.



VODOM ISPEREMO ŠAMPON IZ
KOSE.
UZMEMO RUČNIK.
RUČNIKOM BRIŠEMO KOSU.



KOSU ČEŠLJAMO ČEŠLJEM.
SUŠIMO JE SUŠILOM ZA KOSU.

**ZA PRANJE KOSE TREBAMO
ŠAMPON I VODU.**

SPOJI I OBOJI!



KOSU SUŠIMO



KOSU PEREMO



KOSU ČEŠLJAMO

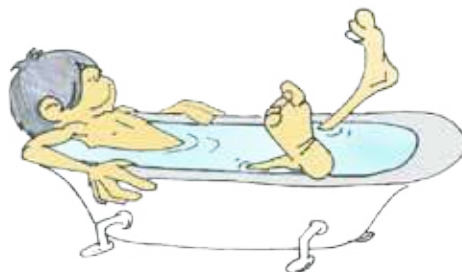


POTPIS RODITELJA:

ČISTO TIJELO JE ZDRAVO



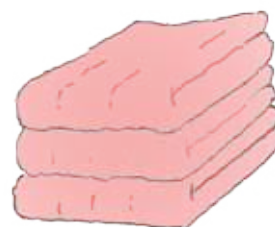
ČISTO TIJELO LIJEPO MIRIŠE.
CIJELO TIJELO TREBAMO PRATI.



PEREMO SE POD TUŠEM.
MOŽEMO SE OPRATI I U KADI.



PEREMO SE I U LAVORU.
TREBAMO TOPLU VODU I SAPUN.
NA RUKU STAVIMO MALO SAPUNA.
ISTRMJAMO CIJELO TIJELO.



DOBRO ISPEREMO VODOM.
OBRIŠEMO SE RUČNIKOM.

**NEMOJ ZABORAVITI NA UŠI,
DIJELOVE MEĐU NOGAMA,
NOGE I PAZUHA.**

ŠTO TI TREBA ZA TUŠIRANJE?

ZAOKRUŽI



POTPIS RODITELJA:

ODJEĆA I OBUĆA



ODJEĆA NAS ČUVA OD HLADNOĆE.
KAD JE HLADNO, NOSIMO ODJEĆU
DUGIH RUKAVA.



AKO PADA SNIJEG, OBLAČIMO
KAPUT, RUKAVICE, ŠAL I KAPU.
NA NOGE OBUVAMO DEBELE
ČARAPE I ČIZME.



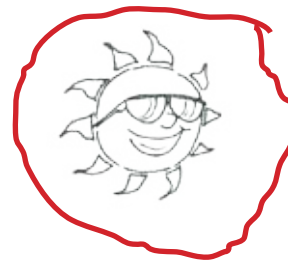
KAD JE TOPLO, NOSIMO MAJICE I
HALJINE KRATKIH RUKAVA.
NA NOGAMA IMAMO SANDALE ILI
PATIKE.



KAD PADA KIŠA, NOSIMO KIŠOBRAN
ILI KABANICU.

**ODJEĆA NAS ČUVA OD
HLADNOĆE.
ODJEĆA NAS ŠTITI OD SUNCA.**

ODJEĆU ZA ZIMU ZAOKRUŽI **PLAVIM** I OBOJI.
ODJEĆU ZA LJETO ZAOKRUŽI **CRVENIM** I OBOJI!

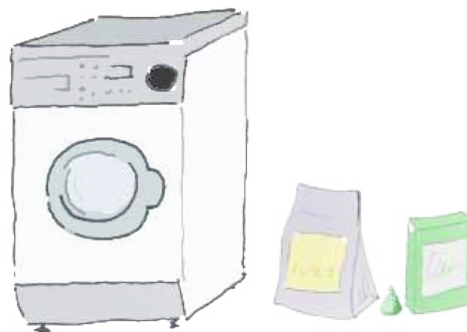


POTPIS RODITELJA:

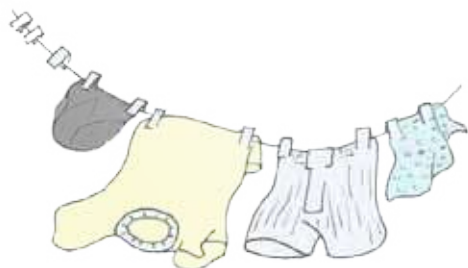
UREDNA ODJEĆA I OBUĆA



ČISTA ODJEĆA LIJEPO IZGLEDA I MIRIŠE.
ODJEĆU PEREMO, SUŠIMO I GLAČAMO.



ODJEĆU PEREMO RUČNO ILI U STROJU ZA PRANJE RUBLJA.
TREBA NAM VODA I PRAŠAK.



SUŠIMO JE NA ČISTOM ZRAKU.
GLAČAMO GLAČALOM.

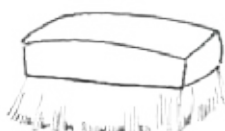
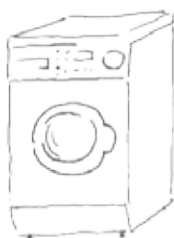


OBUĆU ČISTIMO ČETKOM I PASTOM ZA CIPELE.
OBRIŠEMO ČISTOM KRPOM.
PATIKE I GUMENE ČIZME PEREMO VODOM.

**KAD SE ODJEĆA OŠTETI,
POKRPAMO RUPU ILI
ZAŠIJEMO DUGME.**

ŠTO TI TREBA ZA UREDNU ODJEĆU I OBUĆU?

ZAOKRUŽI I OBOJI



POTPIS RODITELJA:

PONAŠANJE

RAZGOVARAMO PRISTOJNO



RAZGOVARAMO S PRIJATELJIMA I
UČITELJIMA.



PRIČAMO O ŠKOLI, IGRI I OBITELJI.



RAZGOVARAMO PRISTOJNO.
MIRNO I POLAKO GOVORIMO ŠTO
NAS SMETA.



NE VIČEMO KADA SMO LJUTI.

**NE PSUJEMO
I NE VRIJEĐAMO DRUGE.**

KAKO SE TREBAMO PONAŠATI?

OZNAČI I OBOJI



POTPIS RODITELJA:

NE SMETAMO DRUGIMA



U ŠKOLI SE UČI.
SVATKO RADI SVOJ ZADATAK.



KADA UČITELJICA GOVORI,
PAŽLJIVO SLUŠAMO.



AKO ZNAMO ODGOVOR,
DIGNEMO RUKU.



NE GOVORIMO KADA DRUGI GOVORI.
NE OMETAMO DRUGE DOK PIŠU.

**KADA UČITELJICA GOVORI,
PAŽLJIVO SLUŠAMO.**

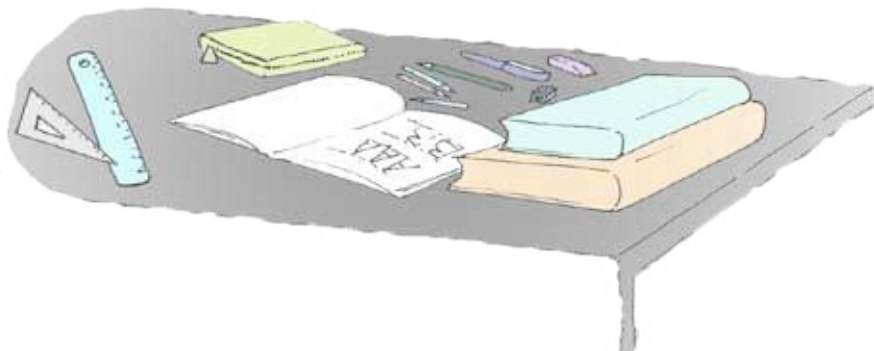
ŠTO JE DOBRO?

OBOJI I OZNAČI SLIKU UČENIKA KOJI DOBRO RADI



POTPIS RODITELJA:

MOJE, TVOJE I NAŠE STVARI



SVAKI UČENIK IMA OLOVKU, GUMICU, BILJEŽNICU.
AKO NEŠTO NEMAŠ, MOŽEŠ POSUDITI OD PRIJATELJA.
MORAŠ GA PRISTOJNO ZAMOLITI: “MOLIM TE, POSUDI MI!”



KAD TI POSUDI, KAŽEŠ HVALA.
TUĐE STVARI ČUVAŠ I VRAĆAŠ
ČISTE I CIJELE.



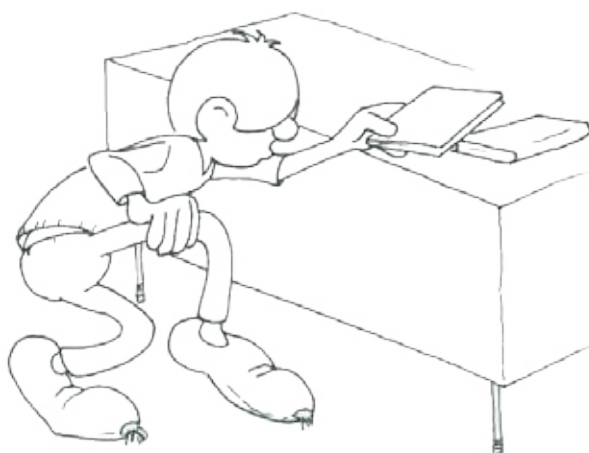
ŠKOLSKE KLUPE I ORMARI SU NAŠI.
NAŠE STVARI MORAMO ČUVATI.

**NIKADA NE SMIJEŠ UZETI
NEŠTO BEZ PITANJA.**

ŠTO JE DOBRO?

OZNAČI I OBOJI

X, ✓



POTPIS RODITELJA:

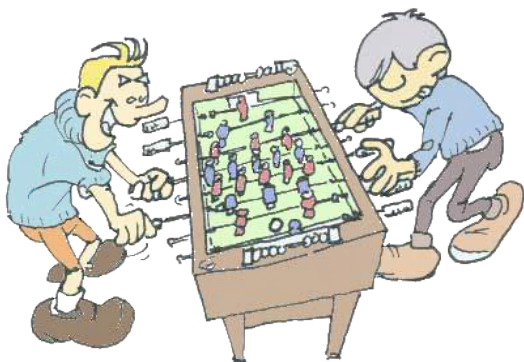
IGRA



U ŠKOLI SE UČI I IGRA.
SVI VOLIMO IGROU.



IGRAMO SE LOPTOM.
IGRAMO SE IGRAČKAMA.



NE SVAĐAMO SE OKO IGRAČKA.



MORAMO PAZITI DA NETKO NE
PADNE.

**U IGRI SE NIKAD NE
TUČEMO.**

NACRTAJ KAKO SE IGRAŠ S PRIJATELJEM!



POTPIS RODITELJA:

RADNE NAVIKE

DOLAZAK U ŠKOLU



U ŠKOLU DOLAZIMO SVAKI DAN.



U ŠKOLU DOLAZIMO NA VRIJEME.



ZA VRIJEME NASTAVE NE IZLAZIMO IZ RAZREDA.



NA ZAHOD IDEMO ZA VRIJEME ODMORA.
NA NASTAVU SE VRAĆAMO NAKON ZVONA.

**BOLESNI NE DOLAZIMO U ŠKOLU.
RODITELJI TREBAJU JAVITI DA SMO BOLESNI.**

ŠTO JE DOBRO?

OZNAČI I OBOJI



POTPIS RODITELJA:

NOSIMO OPREMU I PRIBOR



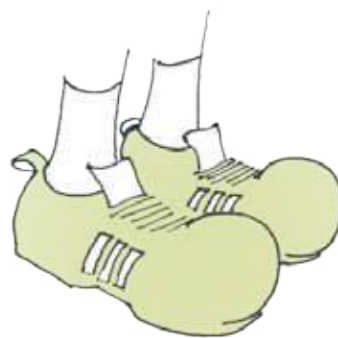
BEZ OLOVKE I BILJEŽNICE
NE MOŽEMO PISATI.
BEZ KNJIGA NE MOŽEMO ČITATI.



U RAZREDU NOSIMO PAPUČE.



ZA TJELESNI ODGOJ TREBA NAM
SPORTSKA OPREMA.
VJEŽBAMO U BIJELOJ MAJICI I
KRATKIM HLAČAMA.
MOŽEMO OBUĆI I TRENIRKU.

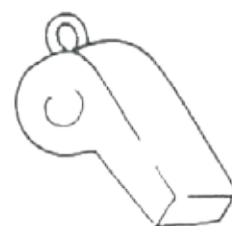
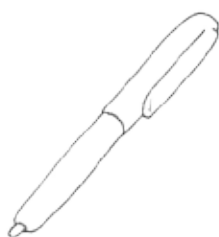
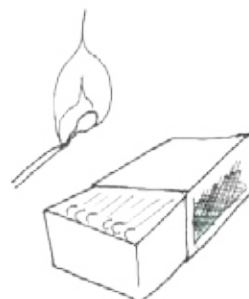
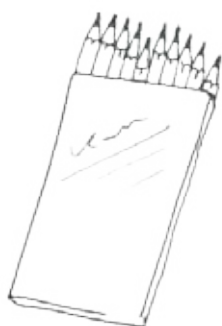


NA NOGAMA IMAMO PATIKE.

**REDOVITO NOSIMO OPREMU
I PRIBOR!**

ŠTO IDE U TORBU?

OBOJI



POTPIS RODITELJA:

DOMAĆA ZADAĆA



UČIMO U ŠKOLI I KOD KUĆE.



PIŠEMO DOMAĆU ZADAĆU.
TAKO BOLJE UČIMO.



ZADAĆU PIŠEMO REDOVITO.
ZADAĆU PIŠEMO SAMI.

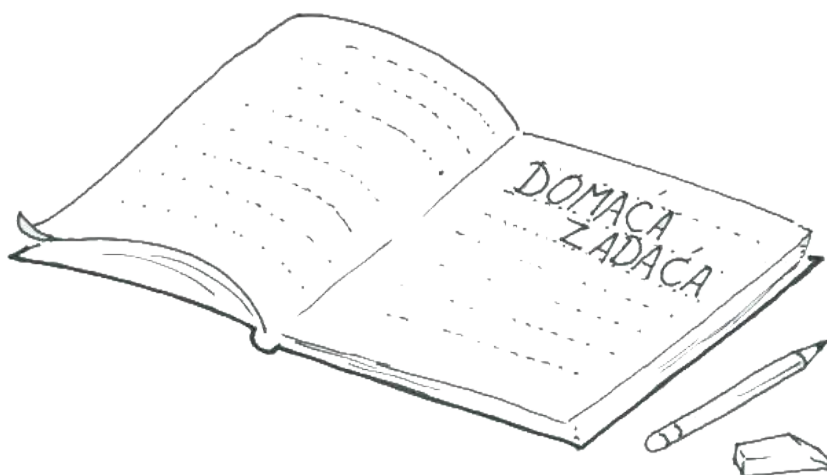


MOGU NAM POMAGATI RODITELJI.

ZADAĆU PIŠEMO UREDNO.

ŠTO JE DOBRO?

OZNAČI I OBOJI



POTPIS RODITELJA:

JOŠ JE VAŽNO

SPAVANJE



BOLJE UČIMO KAD NISMO UMORNI.



UMORNI SMO KAD NE SPAVAMO DOVOLJNO.



MORAMO SE NASPAVATI.



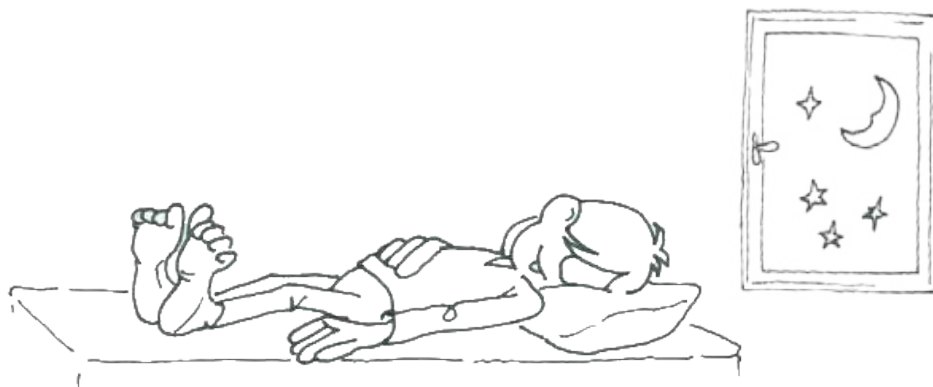
NA SPAVANJE ODLAZIMO NA VRIJEME.

**FILMOVI KOJI SU KASNO
NAVEČER NISU ZA DJECU.**

ŠTO JE DOBRO?

OZNAČI I OBOJI

X, ✓

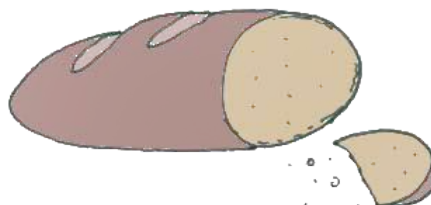


POTPIS RODITELJA:

DORUČAK



GLADAN TEŠKO UČIŠ.
PRIJE DOLASKA U ŠKOLU MORAMO
JESTI.



UJUTRO JEDEMO DORUČAK.
MOŽEŠ POJESTI KRUH I NAMAZ.



MED I ŽITARICE SU ZDRAVI ZA
DJECU.



ŠALICA TOPLOG MLIJEKA JE
ZDRAVA.
MOŽEMO POPITI I ŠALICU ČAJA.

**NAMAZ JE PAŠTETA,
PEKMEZ ILI MASLAC.**

NACRTAJ SVOJ DORUČAK!



A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for drawing or writing a menu plan.

HIGIJENA

NACRTAJ ŠTO JE DOBRO

PONAŠANJE

NACRTAJ ŠTO JE DOBRO

RADNE NAVIKE

NACRTAJ ŠTO JE DOBRO

JOŠ JE DOBRO

NACRTAJ ŠTO JE DOBRO

A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for drawing or sketching. It occupies the lower two-thirds of the page and is completely blank.

SADRŽAJ

HIGIJENA.....	6
RUKE MORAJU BITI ČISTE.....	8
ČUVAJ SVOJE ZUBE.....	10
SAMO UREDNA KOSA JE LIJEPA.....	12
ČISTO TIJELO JE ZDRAVO.....	14
ODJEĆA I OBUĆA.....	16
UREDNA ODJEĆA I OBUĆA.....	18
PONAŠANJE.....	20
RAZGOVARAMO PRISTOJNO.....	22
NE SMETAMO DRUGIMA.....	24
MOJE, TVOJE I NAŠE STVARI.....	26
IGRA.....	28
RADNE NAVIKE.....	30
DOLAZAK U ŠKOLU.....	32
NOSIMO OPREMU I PRIBOR.....	34
DOMAĆA ZADAĆA.....	36
JOŠ JE VAŽNO.....	38
SPAVANJE.....	40
DORUČAK.....	42
NACRTAJ ŠTO JE DOBRO	
HIGIJENA.....	43
PONAŠANJE.....	44
RADNE NAVIKE.....	45
JOŠ JE DOBRO.....	46

Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec
2020.

ISBN 978-953-49061-0-1